□TDS …… 5点以上

(Tobacco Dependence Screener
：ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト)

点

	はい1点 / いいえ0点
問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。	
問2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。	
問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。	
問4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)	
問5. 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。	
問6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。	
問7. タバコのために自分に健康問題(注)が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。	
問8. タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか。	
問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。	
問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。	

(注)禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

Kawakami, N. et al.：Addict Behav 24(2)：155, 1999
[L20070921041]より作図

□ブリンクマン指数 …… 200以上

喫煙本数/日 × 喫煙年数 =

□直ちに禁煙することを希望し禁煙治療を受けることを文書により同意