

無料送迎実施中！

当院では、通院が困難な患者さまを対象に、無料にて送迎を実施しております。

- ・1人暮らしで、病院までの交通手段が無い。
- ・家族と同居はしているが、病院まで送ってくれる時間帯があわない。
- ・病院からの帰りは迎えに来てもらえるが、行きの交通手段が無い。
- ・週に3回リハビリに通っているが、毎回の家族の送り迎えは難しい等...

送迎の方法について

送迎は、完全予約制で毎週決まった曜日・時間で実施しております。患者様のご住所を確認の上、日程をご相談させていただきます。

送迎の範囲について

送迎の範囲については、原則として若松駅周辺～鴨生田周辺とさせていただきます。それ以外の場所からの送迎をご希望の場合は、予めご相談ください。



※今光峠バス停・今光バス停より徒歩3分

※JR藤木駅・JR奥洞海駅より徒歩10分

内科・外科・リハビリテーション科

今光ホームケア クリニック

北九州市若松区今光1丁目9-10

☎093-791-2200

土曜・日曜・祝日も診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00 (受付12:30迄)	●	●	●	休	●	●	●
15:00～19:00 (受付18:30迄)	●	●	休	休	●	●	●

医療法人

今光会

今光ホームケアクリニック

『外来リハビリテーション』



今光ホームケアクリニック

検索

ご利用開始までの流れ

①医師による診察

診察を受けていただく必要があります

②医師による、リハビリの指示

診察の結果、リハビリを行う必要があると判断された場合は、医師からリハビリの指示が出ます。

③リハビリ開始

指示があった日より、リハビリ開始可能となります。



首や肩、腰、膝が気になる方、
ぜひご相談ください！



リハビリテーションとは？

心身の機能・構造の障害による日常生活の活動制限や社会生活への参加の制約を受けずに健康的に自立できる「健康寿命」を延ばし、健康で長寿でいられることを目指して治療をいたします。

低周波、超音波などを始めとする最新の医療機器を用いて肩・腰・膝の痛み、むくみ、こりなどを緩和・治療いたします。
また、セラピスト理学療法士（PT）、作業療法士（OT）が患者様と共に考えて患者様お一人お一人の症状や状態に合った個人リハビリを実践し、より良い医療を提供することを心がけております。（※当院では、訪問リハビリも実施しております。）

リハビリテーション実施内容

◆徒手療法

私たちリハビリスタッフが直接患者様の身体に触れ、痛みや関節の動きを制限している組織（関節・筋肉・軟部組織）の状態を改善させていく治療法です。



◆関節可動域訓練

動きに制限のある関節の可動域改善のための運動や硬くなった筋肉のストレッチを行います。

◆筋力増強訓練

歩行能力の向上や転倒の予防を目的に筋力の強化を行います。私たちリハビリスタッフが患者様1人ひとりのレベルにあった運動を選んで実施します。



また、トレッドミル（歩行マシン）やエルゴメーター（自転車こぎ）など機械を用いた運動も行なっています。

◆物理療法

機械を用いて、温める・冷やす・電気をあてるなどをして痛みのある部分の血流の改善や痛みを緩和する治療法です。



◆装具療法

当院では、ご相談に応じ関節痛に対する装具を作成致しております。装具を用いて関節にかかる負担を軽減させる治療法です。

※装具には医療保険が適用されます。

※装具の作成はご相談から全ての行程が終了するまでに2週間ほどお時間がかかります。



お問い合わせ



医療法人 今光会

今光ホームケアクリニック

福岡県北九州市若松区今光1-9-10

☎093-791-2200 📠093-791-2200

※どうぞ、お気軽にご相談ください。